

ООО «Аврора»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор гимназии

З.А. Баранова

# Меню буфета гимназии

15.09.2020.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный	50	12,20	10,1	16,6	1,9	197,6
Каша ячневая с маслом слив.	200/10	16,40	6,9	5,3	33,4	208,6
Масло сливочное	10	7,60	0,6	5,1	1,8	83
Какао с молоком	200	10,10	2,9	2,5	24,8	134,0
Батон	37	3,70	3,7	0,3	24,3	114,8
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>				
<b>Обед</b>						
Помидоры свежие (дополнительно)	30	3,50	0,3	0,1	1,1	7,2
Борщ с капустой и картофелем с мясом курицы	250/12,5	15,60	9,6	3	24,2	161,6
Котлеты рыбные	100	48,80	19,6	13,6	15,0	259,9
Пюре картофельное по-домашнему	180	13,00	3,2	0,4	20,6	98,9
Напиток из шиповника	200	6,90	0,5	0,3	27,3	115,8
Хлеб ржано-пшеничный	29	2,20	3,9	0,5	24,6	118,7
<b>Итого:</b>		<b>90,00</b>				

Заведующая производством

Чурина А.В. (Чурина А.В.)

Ответственный за питание

Поротикова Н.В. (Поротикова Н.В.)