

ООО «Аврора»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор гимназии

В.А. Баранова


Меню буфета гимназии


14.09.2020.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Каша пшеничная с маслом	200/10	17,90	5,8 3	8,33	25,4 6	206,45
Масло сливочное	10	7,60	0,6	5,1	1,8	83
Сыр порциями	20	15,60	3	6,4	0,5	71,4
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,30	0, 1	0	24, 5	99,1
Батон	46	4,60	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого:		50,00				
Обед						
Салат из огурцов с раст. маслом	100	10,70	0,5	2,9	1,8	36,6
Суп картофельный с горохом на к/б с мясом куры и сметаны	250/12,5/ 5	22,10	9,4	8,4	19	191,3
Сосиски отварные	100	33,00	8,5	18, 5	0,3	202,5
Макаронные изделия отварные	180	7,90	3,2	5,1	21,4	143,9
Соус томатный	50	3,10	0,5	2,4	3,3	37,3
Компот из яблок и изюма	200	10,90	0,1	0	18, 2	73,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,30	3,9	0,5	24,6	118,7
Итого:		90,00				

Заведующая производством

Ответственный за питание

 (Чурина А.В.)

 (Поротикова Н.В.)