

ООО «Аврора»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор гимназии

З.А. Баранова

# Меню буфета гимназии

11.09.2020.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка морковная со сгущенным молоком	200/30	28,30	6,0	15,5	37,0	315,2
Яйцо вареное	1 шт.	7,90	5,1	4,6	0,3	63,0
Колбаса п/к порциями	15	6,90	2,3	4,8	0,3	53,6
Чай с сахаром	200/15	2,80	0,22	0,1	16,2	64,8
Батон	41	4,10	3,7	0,3	24,3	114,8
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>				
<b>Обед</b>						
Салат из отварной свеклы с раст. маслом и сыром	100	16,90	1,8	5	13,8	107
Суп из овощей на к/б с мясом курицы	250/12,5	15,00	9,4	8,4	19	191,3
Котлета куриная	100	36,40	21,0	21,9	16,7	346,1
Рожки отварные	180	7,90	6,6	5,7	37,5	229,2
Соус томатный	50	3,10	0,5	2,4	3,3	37,3
Соф фруктовый	200	9,20	1,0	0,2	19,8	86,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	3,9	0,5	24,0	118,7
<b>Итого:</b>		<b>90,00</b>				

Заведующая производством \_\_\_\_\_ (Чурина Л.В.)

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ (Поротикова Н.В.)