

ООО «Аврора»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор гимназии

З.А. Баранова

Меню буфета гимназии

10.09.2020.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Каша ячневая с маслом слив.	200/10	16,40	6,9	5,3	33,4	208,6
Масло сливочное	10	7,60	0,6	5,1	1,8	83
Сыр порциями	20	15,60	3	6,4	0,5	71,4
Кофейный напиток	200	7,30	1,5	1,3	22,4	107,0
Батон	31	3,10	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого:		50,00				
Обед						
Огурцы свежие (дополнительно)	20	2,00	0,1	0	0,4	2,4
Борщ с капустой и картофелем	250	5,00	5,3	9,6	12,5	157,9
Фрикадельки в соусе	100/50	53,80	14	10,7	12,8	202,5
Каша гречневая рассыпчатая	180	15,80	10,1	5,0	45,9	269,1
Компот из груш	200	11,90	0,5	0,3	27,3	115,8
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	3,9	0,5	24,6	118,7
Итого:		90,00				

Заведующая производством

Чурина Л.В. (Чурина Л.В.)

Ответственный за питание

Поротикова Н.В. (Поротикова Н.В.)