

ООО «Аврора»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор гимназии

З.А. Баранова

Меню буфета гимназии

09.09.2020.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Суп молочный с маком, изделиями	200/10	17,10	5,9 3	7,99	26,7 1	102,55
Масло сливочное	10	7,60	0,6	5,1	1,8	83
Сыр порциями	15	11,70	5,6	7,2	0	88,3
Сок фруктовый	200	9,20	1, 0	0,2	19, 8	86,0
Батон	44	4,40	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого:		50,00				
Обед						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	100	5,80	1,1	6,6	3,0	75,1
Суп крестьянский с крупой на кв с мясом курицы	250/12,5	13,60	5,3	8	11,5	140,3
Котлеты рыбные	100	48,80	19,6	13, 6	15,0	259,9
Пюре картофельное по-домашнему	180	13,00	3,8	7,7	25,7	87,3
Масло сливочное	5	3,80	0,6	5,1	1,8	83
Компот из сухофруктов	200	3,90	0,6	0, 2	28, 6	120,2
Хлеб ржано-пшеничный	15	1,10	3,9	0,5	24,6	118,7
Итого:		90,00				

Заведующая производством

(Чурина Л.В.)

Ответственный за питание

(Поротикова Ж.В.)