

ООО «Аврора»



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор гимназии
 З.А. Баранова

Меню буфета гимназии

03.09.2020.							
Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал	
			Б	Ж	У		
Завтрак							
Каша манная с маслом слив.	200/10	16,70	5,9 3	7,99	26,7 1	202,55	
Масло сливочное	10	7,60	0,6	5,1	1,8	83	
Колбаса п/к	30	13,70	0,2	16,6	0,2	150	
Компот из яблок	200	8,80	0, 5	0,1	27, 4	112,6	
Батон нарезной	32	3,20	2,6	0,2	17,0	80,4	
Итого:		50,00					
Обед							
Горошек зеленый(дополнительно)	10	10,80	1,6	0,1	3,2	19,4	
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	250/12,5	22,00	9,8	12, 4	16,8	224,6	
Котлета куриная	100	36,40	21,0	21, 9	16,7	346,1	
Рис отварной	150	9,60	3,5	1,6	15,1	90,2	
Сок фруктовый	200	9,20	1,0	0, 2	19, 8	86,0	
Хлеб ржано-пшеничный	27	2,00	1,6	0,2	10,3	49,5	
Итого:		90,00					

Заведующая производством
 Ответственный за питание

Чурина Л.В. (Чурина Л.В.)
Поротикова Н.В. (Поротикова Н.В.)