

ООО «Аврора»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор гимназии

З.А. Баранова

## Меню буфета гимназии

02.09.2020.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая с маслом слив.	200/10	18,30	5,0 3	8,13	27,8 6	205,13
Сырники со сгущ. мол.	50/15	16,20	5	8,1	27,9	205,1
Масло сливочное	10	7,60	0,6	5,1	1,8	83
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,30	0, 1	0	24, 5	99,1
Батон нарезной	36	3,60	2,6	0,2	17,0	80,4
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>				
<b>Обед</b>						
Салат из свежих огурцов и помидоров с раст. маслом	60	6,20	8,6	4,8	19,3	156,1
Суп крестьянский с крупой с мясом	250/12,5	20,40	9,6	3	24,2	161,6
Шефтели с рисом, с соусом	80/30	42,70	14	10, 7	12,8	202,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,50	5,7	4,6	26	168,7
Компот из кураги	200	5,10	0	0	19, 4	77,4
Хлеб ржано-пшеничный	28	2,10	1,6	0,2	10,3	49,5
<b>Итого:</b>		<b>90,00</b>				

Заведующая производством

*Чу*

(Чурина Л.В.)

Ответственный за питание

*Поро*

(Порошикова И.В.)