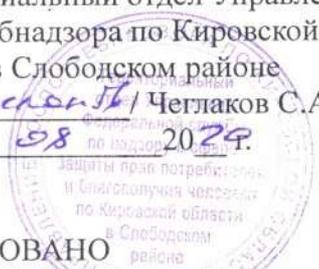


СОГЛАСОВАНО
Территориальный отдел Управления
Роспотребнадзора по Кировской
области в Слободском районе
Чеглаков С.А.
«21» 08 по надзору 2020 г.



СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ гимназия
г.Слободского
Баранова З.А.



«24» августа 2020 года

УТВЕРЖДАЮ
Председатель Совета
Слободского РайПО



Харин А.Е.
/20__ г.

СОГЛАСОВАНО
От родителей:
Заместитель председателя Управляющего
совета МКОУ гимназии г. Слободского
О.Н. Портнова
«24» августа 2020 года

**Примерное 12-дневное меню
питания детей в общеобразовательных
учреждениях
7-11 лет
МКОУ гимназия
г. Слободского
(осенне-зимний период)**

МЕНЮ

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Завтрак											
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПАРНИКОВЫЙ 30	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ТОМАТОВ С МАСЛОМ (ХАССП) 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПАРНИКОВЫЙ 30	Помидоры свежие 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ТОМАТОВ С МАСЛОМ (ХАССП) 60	Салат из белокочанной капусты с огурцом и растительным маслом 60	Салат из свеклы отварной 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПАРНИКОВЫЙ 30	Помидоры свежие 30
СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ, КОЛБАСА ОТВАРНЫЕ 80	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ХАССП 80	ТЕФТЕЛИ (2-й ВАРИАНТ) №16 ХАССП 80/30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ХАССП 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №10 ХАССП 80/120	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (ШК СТОЛ) 80	КОТЛЕТА АНТОШКА ХАССП 80	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ПО-СТРОГАНОВСКИ (ШК. СТОЛ) ХАССП 80/30	КОТЛЕТА ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 80	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ №20 ХАССП 80/30	КОТЛЕТА АНТОШКА №59 ХАССП 80	КОТЛЕТА ВОЛНА ХАССП 80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ХАССП 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ХАССП 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ХАССП 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ШК СТОЛ) 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ХАССП 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ШК СТОЛ) 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ (ШК. СТОЛ) 30	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 22	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ (ШК СТОЛ) 200	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (ШК СТОЛ) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ (ШК. СТОЛ) 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200
ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 22	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 22	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 22	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/7		ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 22	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ (ШК СТОЛ) 200	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 22	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 22	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 22	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ (ШК СТОЛ) 200	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 22
			ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 22			ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 22				ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 22	
Обед											
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПАРНИКОВЫЙ 30	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ТОМАТОВ С МАСЛОМ (ХАССП) 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (ХАССП) 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПАРНИКОВЫЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ТОМАТОВ С МАСЛОМ (ХАССП) 60	Салат из белокочанной капусты с огурцом и растительным маслом 60	Салат из свеклы отварной 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПАРНИКОВЫЙ 30	Помидоры свежие 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ШК СТОЛ) ХАССП 200	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (ШК СТОЛ) ХАССП 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ХАССП 200/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ХАССП 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (ШК СТОЛ) ХАССП 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (ШК СТОЛ) ХАССП 200/12	СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ И ПОМИДОРОЙ ХАССП 200	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" (ШК СТОЛ) ХАССП 200/5/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ХАССП 200	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (ШК СТОЛ) ХАССП 200/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ ХАССП 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ ХАССП 200/10
СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ, КОЛБАСА ОТВАРНЫЕ 80	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ХАССП 80	ТЕФТЕЛИ (2-й ВАРИАНТ) №16 ХАССП 80/30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ХАССП 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №10 ХАССП 80/120	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (ШК СТОЛ) 80	КОТЛЕТА АНТОШКА №59 ХАССП 80	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ПО-СТРОГАНОВСКИ (ШК. СТОЛ) ХАССП 80/30	КОТЛЕТА ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 80	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ №20 ХАССП 80/30	КОТЛЕТА АНТОШКА №59 ХАССП 80	КОТЛЕТА ВОЛНА ХАССП 80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ШК СТОЛ) 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ХАССП 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ХАССП 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ШК СТОЛ) 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ (ШК. СТОЛ) 30	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 22	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ (ШК СТОЛ) 200	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (ШК СТОЛ) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ШК СТОЛ) 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200
ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 22	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 22	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 22	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/7		ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 22	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ (ШК СТОЛ) 200	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 22	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 22	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 22	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ (ШК СТОЛ) 200	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 22
			ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 22			ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 22				ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 22	