

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГИМНАЗИЯ ГОРОДА СЛОБОДСКОГО КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ
(МКОУ гимназия г. Слободского)

ПРИКАЗ

«10» января 2018 года

№ 18-ОД

г.Слободской

«Об утверждении схемы трассы для лыжной подготовки учащихся МКОУ гимназии г.Слободского на уроках физической культуры»

Для обеспечения безопасных условий прохождения лыжной подготовки учащихся МКОУ гимназии г.Слободского на уроках физической культуры в зимний период учебного года, в связи с изменившимися территориальными условиями в городском парке г. Слободского **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Организовать проведение уроков физической культуры (лыжная подготовка) в зимний период времени на территории Городского парка (г.Слободской, ул.Советская).
2. Утвердить схему лыжной трассы:
 - малый круг - дистанция 200 м. (маркировка синего цвета);
 - средний круг – дистанция 500 м. (маркировка красного цвета, жирная черта);
 - большой круг – дистанция 1000 м. (маркировка красного цвета, тонкая черта);Схема лыжной трассы - Приложение №1 к настоящему приказу.
3. Утвердить требования к лыжной трассе для уроков физической культуры. Приложение №2 к настоящему приказу.
4. Комиссии гимназии по приемке спортивного зала, спортивных сооружений и оборудования, создаваемой в общеобразовательной организации ежегодно приказом директора, до начала уроков лыжной подготовки учащихся проводить обследование лыжной трассы с составлением акта.
5. Учителям физической культуры:
 - 5.1. Проводить предсезонную подготовку лыжной трассы в соответствии с требованиями.
 - 5.2. Регулярно в период использования прокатываться по трассе на лыжах для объективной оценки их состояния, качества подготовки, безопасности.
 - 5.3. Не оставлять на лыжне учащихся без учителя. После окончания прохождения трассы проверять наличие всех учеников класса (группы).
 - 5.4. Обеспечить правильное перемещение учащихся до лыжной трассы и обратно с соблюдением правил дорожного движения (ПДД).
 - 5.5. Проводить инструктаж учащихся по ТБ и охране труда при использовании лыж и их переноске, ПДД. Производить соответствующие записи в журналах инструктажей.
 - 5.6. Ежедневно проверять используемую территорию на наличие посторонних подозрительных предметов, а также людей. При возникновении угрозы безопасности учащихся немедленно звонить по мобильному телефону в полицию, скорую медицинскую помощь, администрации гимназии.
6. Довести настоящий приказ до сведения Е.А. Смыкова , директора МБОУ ДО ДЮСШ г.Слободского.
7. Считать утратившим силу приказ по гимназии от 09.01.2014 № 03-УД.
8. Контроль за исполнением приказа возложить на Е.А.Поникаровскую, заместителя директора по УВР.

Директор

С приказом ознакомлены

3.А.Баранова

В дело №01-11

Поникаровская Е.А., 10.01.2018



Схема лыжной трассы для проведения уроков физической культуры МКОУ гимназии г.Слободского



Приложение №2
к приказу от по МКОУ гимназии
г. Слободского от 10.01.2018 № 18 –ОД

Требования к лыжной трассе для уроков физической культуры
в МКОУ гимназии г. Слободского

№	Требования	Показатели
1	Рельеф ландшафта трассы	Разнообразный с очень низким уровнем уклона
2	Угол наклона трассы (продольный, поперечный) < 1, > 1 соответственно	От 5 -15 градусов
3	Профиль участка	Легкий, равномерный наклон с местом для остановки
4	Опасные участки	Не допускаются (следует избегать). Следует обезопасить
5	Снежный покров	Без оголенных мест
6	Средняя ширина трассы	Не менее 2 -3 метров
7	Длина трассы для учащихся 1-4 классов	500 метров
8	Длина трассы для учащихся 5 – 11 классов	500-1000 метров
9	Длина склонов	От 50-100 метров (в зависимости от возраста учащихся)
10	Повороты	Плавные , с хорошим обзором
11	Места для отталкивания палками	С обеих сторон уплотнены
12	Близость трассы	С учетом минимума времени, затрачиваемого на переход из здания спорткомплекса
13	Защищенность от ветра	Расположение трассы в зоне городского парка