# Зимний фестиваль



# Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

# «Готов к труду и обороне» (ГТО)

# среди всех категорий населения г. Слободского

**1. Организаторы:**Отдел культуры, физкультуры, спорта администрации города Слободского  
Центр тестирования ГТО на базе МБУ ДО ДЮСШ г. Слободского.  
**2. Регламент соревнований:**  
28.01.2017 спорткомплекс «Красный Якорь»  
10.00 – регистрация участников.  
10.30 – начало соревнований.  
11.02.2017 лыжная база  
10.00 – начало соревнований.  
*По окончании соревнований – подведение итогов, награждение победителей.*   
**3. Программа соревнований:**28.01.2017 спорткомплекс «Красный Якорь»  
1.Стрельба из пневматической винтовки;  
2.Поднимание туловища из положения лежа на спине;  
3.Подтягивание на высокой перекладине или рывок гири, сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу;  
4.Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  
5.Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.  
11.02.2017 лыжная база  
6. Бег на лыжах. (лыжный инвентарь предоставляются центром тестирования бесплатно)  
***Нормы для каждой возрастной ступени на сайте www.gto.ru***  
**4. Участники соревнований:**  
В соревнованиях участвуют команды в составе 4 человек. Так же разрешается участвовать в личном первенстве. К участию допускаются граждане от 9 до 70 лет и старше.  
**5. Правила соревнований.**  
Участие во всех видах программы обязательно для всех членов сборных команд.  
Результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов. *(подробнее в положении о соревнованиях Приложение №2*).  
**6. Условия участия.**  
*Для организаций:*  
Предоставить заявку, заверенную врачом и документы, подтверждающие возраст.  
*Для физических лиц:*  
Предоставить заявку, мед.справку от участкового врача и документы, подтверждающие возраст.  
**Cрок предоставления предварительной заявки – до 26.01.2017г.  
Заявку можно подать перед началом соревнований 28.01. 2017г.  
7. Адреса проведения.**1. Спорткомплекс «Красный Якорь» пр. Гагарина, д. 27.  
2. Лыжная база ул. Первомайская, д. 53. **8. Контакты:**Тел.: 8(83362) 4-17-72 Соц. сети: vk.com/slobgto Эл. почта: [slobgto@mail.ru](mailto:slobgto@mail.ru)  
Инструктор – методист по ГТО Бакулин Григорий Валерьевич.