

ООО «Аврора»



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор гимназии  
 З.А. Баранова

## Меню бюджета гимназии

16.09.2020.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
Сырники со сгущ. мол.	50/15	19,30	5	8,1	27,9	205,1
Каша рисовая с маслом слив.	200/10	18,30	5,0 3	8,13	27,8 6	205,13
Соф фруктовый	200	9,20	1, 0	0,2	19, 8	86,0
Батон	32	3,20	3,7	0,3	24,3	114,8
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>				
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	10,30	1,0	5,9	3,6	73,1
Суп крестьянский с мясом, со сметаной	250/12,5/ 5	19,80	8,6	4,8	19,3	156,1
Шефтели с соусом	100/50	33,40	14	10, 7	12,8	202,5
Каша гречневая рассыпчатая	180	15,80	10,1	5,0	45,9	269,1
Компот из кураги	200	8,00	1	0, 2	19, 8	86
Хлеб ржано-пшеничный	36	2,70	3,9	0,5	24,6	118,7
<b>Итого:</b>		<b>90,00</b>				

Заведующая производством Миз (Чурина Л.В.)

Ответственный за питание Порош (Порошкова Н.В.)