

ООО «Аврора»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор гимназии

З.А. Баранова

Меню буфета гимназии

08.09.2020.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Суфле из творога со сгущ. мол.	50/15	16,10	8	6,6	17,2	162
Каша манная с маслом слив.	200/10	16,70	5,9 3	7,99	26,7 1	202,55
Масло сливочное	5	3,80	0,6	5,1	1,8	83
Компот из яблок и изюма	200	10,90	0, 1	0	18, 2	73,6
Батон	25	2,5	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого:		50,00				
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	9,90	1,0	5,9	3,6	73,1
Рассольник ленинградский на к/б, со сметаной	250/5	11,30	9,8	12, 4	16,8	224,6
Грудка куриная по-строгановски	100/50	50,20	9	19, 5	0,3	212,8
Рис отварной	180	11,50	4,44	7,5 6	39,3 6	243,6
Компот из кураги	200	5,10	0	0	19, 4	77,4
Хлеб ржано-пшеничный	27	2,00	3,9	0,5	24,6	118,7
Итого:		90,00				

Заведующая производством Чу (Чурина Л.В.)

Ответственный за питание Поро (Поротикова Ж.В.)