

ООО «Аврора»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор гимназии

В.А. Баранова

## Меню буфета гимназии

07.09.2020.

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая с маслом слив.	200/10	18,30	5,0 3	8,13	27,8 6	205,13
Масло сливочное	15	11,40	0,1	12,4	0,1	112,2
Колбаса п/к	30	13,70	0,2	16,6	0,2	150
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,30	0, 1	0	24, 5	99,1
Батон	21	2,30	3,7	0,3	24,3	114,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>50,00</b>				
<b>Обед</b>						
Помидоры свежие (дополнительно)	30	3,50	0,3	0,1	1,1	7,2
Суп из овощей с мясом и со сметаной	250/12,5/ 5	22,20	9,4	8,4	19	191,3
Оладьи из печени	100	45,70	16,8	18, 5	8,0	285,2
Макаронные изделия отварные	180	7,50	3,2	5,1	21,4	143,9
Масло сливочное	5	3,80	0,6	5,1	1,8	83
Напиток лимонный	200	4,90	0,2	0	25, 7	105,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,40	1,6	0,2	10,3	49,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>90,00</b>				

Заведующая производством

Мв (Чурина Л.В.)

Ответственный за питание

Лерош (Поротикова И.В.)