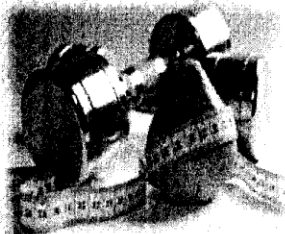




ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ Кировской области

Когда мы молоды, мы не задумываемся о своем здоровье, полагая, что оно будет с нами всегда...

Предлагаем узнать о выгодах здорового образа жизни в центрах здоровья Кировской области



В центрах здоровья Вы имеете возможность:

- оценить свою физическую форму;
- получить помощь в избавлении от вредных привычек;
- проанализировать свое питание;
- узнать, есть ли риски сердечно-сосудистых заболеваний;
- получить индивидуальную программу оздоровления.

Кто может обратиться в центры здоровья?

- В центры здоровья может обратиться любой гражданин России
- С собой нужно иметь два документа:
 1. паспорт (свидетельство о рождении);
 2. полис обязательного медицинского страхования.

Центры здоровья Кировской области

В г. Кирове:

- ✦ Центр здоровья на базе КОГБУЗ «Кировская городская клиническая больница № 1»
Адрес: г. Киров, Октябрьский проспект, 51 (8332) 24-07-35
- ✦ Центр здоровья на базе КОГБУЗ «Северная городская клиническая больница»
Адрес: г. Киров, ул. Северная набережная, 11 (8332) 58-14-75, 43-14-75, 38-00-95
- ✦ Детский центр здоровья на базе КОГБУЗ "Кировский детский городской клинический лечебно-диагностический центр"
Адрес: г. Киров, ул. Красноармейская, 53 (8332) 54-40-41; 54-09-02

В районах Кировской области:

- ✦ Центр здоровья на базе КОГБУЗ «Слободская центральная районная больница им. академика А.Н.Бакулева»
Адрес: г. Слободской, ул. Гагарина, 21 (83362) 4-36-69
- ✦ Центр здоровья на базе КОГБУЗ «Вятскополянская центральная районная больница»
Адрес: г. Вятские Поляны, ул. Лермонтова, 2 (83334) 7-73-00
- ✦ Центр здоровья на базе КОГБУЗ «Омутнинская центральная районная больница»
Адрес: г. Омутнинск, ул. Спортивная, 1 (83352) 2-22-40
- ✦ Детский центр здоровья на базе КОГБУЗ «Котельничская центральная районная больница»
Адрес: г. Котельнич, ул. Прудная, 33 (83342) 4-13-77

Какое обследование предлагается в Центре здоровья?

Комплексное обследование может быть бесплатно проведено раз в год и включает:

- измерение роста и веса, определение индекса массы тела;
- тестирование для оценки уровня психофизиологического, соматического здоровья и резервов организма;
- экспресс-оценка состояния сердца на компьютерном электрокардиографе «Кардиовизор»;
- оценка риска развития заболеваний сосудов нижних конечностей;
- определение состава тела: процентного соотношения воды, мышечной и жировой ткани в организме с помощью биоимпедансометрии;
- комплексная оценка функции лёгких;
- анализ крови: определение уровня холестерина и глюкозы.
- определение содержания окиси углерода в выдыхаемом воздухе с помощью смеклайзера (определение степени «засоренности» организма курящего). Смеклайзер может использоваться не только для определения курящих, но также и для выявления пассивных курильщиков;
- с 2012 года, в центрах здоровья для взрослого населения, проводится двухэтапное тестирование на предмет немедикаментозного потребления наркотических средств и психотропных веществ, злоупотребления алкоголем среди населения. Данное тестирование проводится бесплатно, за счет средств областного бюджета, при условии добровольного согласия.

