

1

На ЕГЭ ты выполняешь такие же задания, какие много раз делал (-а) в школе. Ты это умеешь. Главное – сосредоточься на деле.

2

Выспись накануне.

3

Когда сядешь за парту, постарайся устроиться максимально удобно. Мысленно скажи себе подбадривающие слова, например: «Я это умею. Я справлюсь».

4

Внимательно читай задания. Дочитывай задание до конца. Дочитав, ещё раз прочитай и пойми, о чём спрашивается: очень важно правильно понять вопрос.

5

Начинай работу с самых простых для тебя заданий. Выполни сначала то, что можешь сделать быстро.

6

Если есть задания, на которые ты пока не знаешь ответа, не трать на них время. Ты наберёшь баллы на тех заданиях, которые тебе понятны.

7

Действуй в таком темпе, как ты привык(-ла) на уроках. Не торопи себя, но и не задерживайся слишком долго на одном задании. Если ты чувствуешь, что выполнить задание не получается, переходи к следующему. Лучше вернёшься к нему тогда, когда остальное будет выполнено.

8

Когда доделаешь работу, отдохни 1-2 минуты и проверь себя. Сначала проверь себя, двигаясь с конца бланка к началу (в обратном порядке по сравнению с тем, как ты выполнял задания).

На ЕГЭ ты выполняешь такие же задания, какие много раз делал (-а) в школе. Ты это умеешь. Главное – сосредоточься на деле.